

Picolinato de Cromo

Identificação

Fórmula Molecular: $C_{18}H_{12}N_3O_6Cr$

Peso molecular: 418,31

DCB / DCI: 09882 – picolinato de cromo

CAS: 14639-25-9

INCI: Não aplicável

Denominação botânica: Não aplicável

Sinonímia: Picolinate Chromium

Descrição / especificação técnica: Pó vermelho a rosa, contendo de 98% a 102% de Picolinato de Cromo e mínimo de 11,5% de cromo elementar.

Propriedades: O Cromo é um mineral traço essencial que deve estar presente na dieta. O picolinato de cromo é a forma orgânica e biodisponível do cromo, que potencializa a ação da insulina e também influencia o metabolismo de carboidratos, lipídeos e proteínas. As fontes de alimentos ricas em cromo são leveduras, carne, grãos inteiros e castanhas.

Composição: Substância isolada

Aplicações

Indicações:

- Suplementação dos estados de deficiência;
- Suplementação para atletas;
- Controle glicêmico;
- Distúrbios de colesterol;
- Envelhecimento;
- Aumento do metabolismo no controle de peso.

Posologia / concentração:

- IDR adultos – 35 mcg de cromo elementar ao dia;
- IDR infantil:
 - 1 a 3 anos: 11 mcg de cromo elementar ao dia;
 - 4 a 6 anos: 15 mcg de cromo elementar ao dia;
 - 7 a 10 anos: 15 mcg de cromo elementar ao dia.
- IDR Lactentes:
 - 0 a 6 meses: 0,2 mcg de cromo elementar ao dia;
 - 7 a 11 meses: 5,5 mcg de cromo elementar ao dia.
- IDR Gestantes: 30 mcg de cromo elementar ao dia;
- IDR Lactantes: 45 mcg de cromo elementar ao dia;
- Tratamento de obesidade: 200 mcg a 600 mcg ao dia.

Via de administração: Oral

Solução magistral:

- Possibilidade do uso de diferentes dosagens de acordo com a necessidade do paciente;
- Possibilidade de associações e veiculação em diferentes formas farmacêuticas.

Formulações

Propriedades

Tratamento de obesidade Picolinato de cromo 200 mcg Capsula 1 un Posologia: Ingerir uma cápsula ao dia, 40 min a 1 hora antes do almoço	<ul style="list-style-type: none">• Aumento da sensibilidade à insulina;• Aumento do metabolismo de lipídeos;• Aumento da síntese proteica, aumentando massa magra;• Promoção de saciedade e inibição da compulsão por alimentos doces e gordurosos.
--	---

Referências científicas

Estudos clínicos / Estudos pré-clínicos: Um estudo de revisão avaliou a eficácia da suplementação do cromo em pessoas com sobrepeso e obesas. Concluiu-se que a suplementação gerou uma redução estatisticamente significativa do peso corpóreo³.

Farmacologia

Estabilidade: Dado não encontrado nas referências consultadas.

Mecanismo de ação: Potencializa a ação da insulina, tornando a ligação deste com seu receptor mais eficiente e, assim, carrega com mais intensidade a glicose circulante no sangue.

Efeitos adversos: Dado não encontrado nas referências consultadas.

Contraindicações / precauções: Dado não encontrado nas referências consultadas.

Farmacotécnica

Equivalência: Não aplicável

Concentração / Diluição (fabricante): de 98% a 102% de Picolinato de Cromo e mínimo de 11,5% de cromo elementar. Corrigir diluição do teor de cromo elementar conforme certificado de análise.

Solubilidade: Dado não encontrado nas referências consultadas.

Excipiente sugerido: Dado não encontrado nas referências consultadas.

pH estabilidade (produto final): Dado não encontrado nas referências consultadas.

Orientações farmacotécnicas: Dado não encontrado nas referências consultadas.

Incompatibilidades: Dado não encontrado nas referências consultadas.

Conservação / armazenamento: Acondicionar em recipientes herméticos, ao abrigo de calor, luz e umidade.

Referências bibliográficas

1. Martindale – 36ª edição, 2009.
2. RDC 269/2005. Regulamento técnico sobre a ingestão diária recomendada (IDR) de proteína, vitaminas e minerais.
3. Onakpoya I, Posadzki P, Ernst E. Chromium supplementation in overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Obes Rev.* 2013 Jun;14(6): 496-507.