



## GARCINIA CAMBODJA

**INCI Name:** S.D

**No CAS:** S.D

**Fórmula:** S.D

**Peso Molecular:** S.D

### **PROPRIEDADES**

O extrato é obtido do pericarpo dos frutos de Garcínia cambogia e Garcínia indica e seu principal princípio ativo é o ácido (-) – hidroxicítrico. Tem ainda em sua composição a lactona (-) – hidroxicítrica, cambogina, camboginol, garcinol, isofarcinol e antocianinas. No extrato padronizado de Garcínia sp, o ácido (-) – hidroxicítrico encontra-se na forma de hidroxiacetato de cálcio, para aumentar a sua estabilidade.

O ácido hidroxicítrico é um inibidor da síntese de ácidos graxos, por diminuir o fornecimento de acetil coenzima A no metabolismo celular. Isto ocorre por inibição competitiva da enzima citrato liase pelo ácido hidroxicítrico, uma vez que este liga-se mais fortemente à enzima que o ácido cítrico.

Além da inibição da síntese de ácidos graxos, o ácido hidroxicítrico aumenta a “queima” de gorduras pela redução dos níveis de malonil coenzima A, que ativa a enzima carnitina acetil transferase. A L-carnitina também facilita a ativação desta enzima, razão pela qual alguns autores sugerem a associação de L-Carnitina com o extrato de Garcínia sp, para promover uma maior oxidação dos ácidos graxos.

O ácido hidroxicítrico tem também ação redutora do apetite e acredita-se que isso se deve à alteração do fluxo metabólico, resultante do desvio de carboidratos da dieta e seus metabólitos, a síntese lipídica.

A habilidade da Garcinia em controlar e reduzir o peso corporal deve-se à aceleração da queima de gordura pelo próprio corpo e pela sua capacidade de bloquear a síntese de gordura “nova”. Além dos efeitos de inibição de ácidos graxos e do aumento da taxa de queima de gordura, a Garcinia possui um efeito regulador do apetite, esse efeito ocorre no fígado, via regulação do nível hepático de glicose, o ácido (-)-hidroxicítrico atua como um barômetro nos níveis de glicose no sangue. O que torna a Garcinia uma alternativa no combate à obesidade é o fato de inibir o apetite sem causar os danos comuns aos supressores do apetite que estimulam o SNC e que podem resultar em distúrbios psicológicos, cardiovasculares e outros.

### **INDICAÇÕES**

Auxiliar em dietas de emagrecimento.

### **DOSAGEM / CONCENTRAÇÃO USUAL**

O extrato de Garcínia é usado por via oral na dosagem de 1g, 3 vezes ao dia, na primeira semana e a seguir, 500 mg, 3 vezes ao dia, 30 minutos a 1 hora antes das refeições.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Batistuzzo, José A. O.;Itaya,M.;Eto Yukiko Formulário Médico Farmacêutico São Paulo  
-Tecnopress,2000