

CISSUS QUADRANGULARIS

Redução de peso e medidas comprovados em estudos

NOME CIENTÍFICO: *Cissus quadrangularis*.

FAMÍLIA: Vitaceae.



INTRODUÇÃO

Cissus quadrangularis é uma planta utilizada tradicionalmente na medicina africana e ayurvédica, rica em flavonoides, fitoesteróis e cetoesteróis. É um poderoso antioxidante e eficaz em promover a perda de peso e combater os sintomas da síndrome metabólica.

- Inibe as enzimas lípase e amilase;
- Bloqueia a absorção de carboidratos e gorduras alimentares;
- Promove redução de peso e aumento de massa magra;
- Reduz estresse oxidativo.

DESCRIÇÃO

Extrato concentrado que contém esteróides vegetais naturais.

PROPRIEDADES

Contém as ketosteronas (40%), que aceleram a cura dos ossos atuando como antagonistas dos glicocorticóides. Neutralizam igualmente os efeitos catabólicos da cortisona no tratamento das fraturas.

Em vários estudos realizados com indivíduos obesos ou com excesso de peso, o extrato de *Cissus quadrangularis* induziu reduções significativas de peso.

- O aumento dos níveis de creatina e de 5-HTP induzido pela administração do suplemento indica que o *Cissus quadrangularis* parece agir por um mecanismo de controle do apetite e propiciando o crescimento da massa muscular;
- O suplemento teve igualmente como resultado a redução do colesterol total, do colesterol LDL, dos triglicerídeos e da glicemia em jejum, melhorando assim os fatores de risco cardiovascular;
- Utilizado como analgésico e prevenção de fraturas ósseas;
- Atividade analgésica comparável à do ácido salicílico;
- Exerce efeito venotônico, este efeito é semelhante ao de uma mistura de flavonóides (90% diosmina, 10% hesperidina). Estes resultados confirmam a utilização tradicional do *Cissus quadrangularis* no tratamento da dor e da inflamação associadas às hemorróidas;
- Possui potente atividade antioxidante e neutraliza os radicais livres em diferentes sistemas, o que pode explicar a sua eficácia nos tecidos lesados. Inibe a peroxidação lipídica e os radicais livres e estimula a atividade das enzimas antioxidantes endógenas;
- Possui efeito gastroprotetor.

INDICAÇÕES

Indicado no tratamento da obesidade, distúrbios do colesterol, glicose, diabetes e envelhecimento.

CONCENTRAÇÃO RECOMENDADA

Recomenda-se 150mg, 2 vezes ao dia, 30 minutos antes das refeições .

ESTUDOS

Teste *in vivo*

Um estudo envolvendo 72 participantes obesos ou com sobrepeso (45,8% do sexo masculino; 54,2% do sexo feminino; idades 21-44, com idade média = 29,3). Os participantes foram divididos aleatoriamente em três iguais (n = 24) grupos: placebo, *Cissus quadrangularis* e *Cissus quadrangularis* associado com *Irvingia gabonensis*. As cápsulas contendo o placebo ou formulações com ativos foram administradas duas vezes por dia antes das refeições; sem grandes mudanças na dieta, nem exercícios foram sugeridos durante o estudo. Um total de seis variáveis antropomórficas e serológicas medições (peso corporal, gordura corporal, medida



da cintura, o colesterol plasmático total, colesterol LDL e o nível de glicose no sangue em jejum) foram avaliadas no início e em 4, 8 e 10 semanas.

Resultados: Em comparação com o grupo placebo, os dois grupos ativos demonstraram uma diferença estatisticamente significativa em todas as seis variáveis até a 10ª semana. Já se mostrou visível a diferença na 4ª semana e continuou ao longo do período experimental.

Conclusão: Embora o grupo tratado apenas com *Cissus quadrangularis* mostrou reduções significativas em todas variáveis em relação ao grupo placebo, a combinação *Cissus quadrangularis* e *Irvingia gabonensis* resultou em reduções ainda maiores. Houve uma evolução progressiva nos resultados deste tratamento onde em 10 semanas os pacientes submetidos ao tratamento com esta associação apresentaram perda de 11kg corporal , diminuição de gordura corporal e circunferência abdominal em 20%. Essa associação apresenta sinergia sendo indicada no tratamento da obesidade e suas complicações.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. The use of a *Cissus quadrangularis*/*Irvingia gabonensis* combination in the management of weight loss: a double-blind placebo-controlled. Study. Julius E Oben, Judith L Ngondi¹, Claudia N Momo, Gabriel A Agbor and Caroline S Makamto Sobgui .Laboratory of Nutrition and Nutritional Biochemistry, Department of Biochemistry, B.P. 812, University of Yaoundé 1, Yaoundé, Cameroon and 2CRPMT, Institute of Medicinal Plants Studies, Yaoundé, Cameroon.

2. The effect of *Cissus quadrangularis* (CQR-300) and a *Cissus* formulation (CORE) on obesity and obesity-induced oxidative stress. Oben JE, Enyegue DM, Fomekong GI, Soukontoua YB, Agbor GA. Laboratory of Nutrition and Nutritional Biochemistry, Depart.



Revisão nº: 00	Data: 05/11/2013
Elaborado por: Jéssica Coslovich	Conferido por: Camilla França